

教育部體育署

「教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

補助單位：教育部體育署

學校名稱：屏東縣內埔鄉崇文國民小學

計畫執行人員：嚴麒鈞

聯絡方式：08-7701004 轉 13

中華民國 110 年 11 月 30 日

一、 依據：中華民國 110 年 1 月 26 日屏府教體字第 11003398600 號

二、 計畫內容：

項目	內容	
(一)計畫名稱	教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	田徑	
(三)計畫目標	培訓目標（本縣或學校銜續培訓短程、中程、長程目標）：	
	序號	目標
	1	目標短程
	2	中程目標
3	長程目標	說明
		培養學生學習興趣、強健選手基本體能、養成自我練習之習慣、基本技術之穩定。
		增強基本體能及熟練專門技術、爭取縣內、縣外及全小運前三名成績。
		專門技術再加強、順暢升學管道、代表學校參加國際、區域性比賽爭取優異成績。
(四)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	屏東縣內埔鄉崇文國民小學
(五)執行單位聯絡資訊	地址	912屏東縣內埔鄉原勝路6號
	電話	08-7701004
	傳真	08-7702008
	計畫聯絡人	姓名：嚴麒鈞 職稱：教師兼任訓導組長 電話：08-7701004轉13 E-mail：chichun0623@gmail.com
(六)計畫內容略述	本校位於內埔鄉偏遠學校，學童家庭社經背景差距很大，族群多元其中為原住民、閩南、客家等族群為主，另隔代教養及新住民的孩子比率很高，造成孩子在學習上落差甚鉅，有的孩子會有學習低成就感，造成不想來學校學習的原因之一。為創造健康活力的教育生活，增進孩子的成就感，落實「一人一運動、一班一團隊、一校一特色」之教育目標，特別選定此一獨特運動項目，希望能全面性推廣，提供多元智能發展的機會，以開發學生潛能，加強培養學生運動習慣，促進學生身體健康。	
(七)經費使用	核定金額	新臺幣 參拾陸萬元整

項目	內容	
	實際支出額	新臺幣 參拾陸萬元整
	核銷完成日期及經費落差說明	中華民國110年12月20日

三、 實施計內容：

執行項目、內容、方法與策略、教材、師資表、課程規劃及管理。

(1) 訓練場館規劃

訓練項目	訓練地點	訓練場館規劃說明
田徑	屏東縣內埔鄉崇文國民小學	本校操場、半戶外風雨球場、綜合球場、視聽教室
		移地訓練（國立屏東科技大學）： 912301 屏東縣內埔鄉老埤村學府路1號

(2) 訓練教練規劃及遴聘

訓練項目	教練姓名	教練證照字號	簡歷	備註
田徑	嚴麒鈞	<ul style="list-style-type: none"> • (108) 中華獨輪教字第 00013 號/108 年 4 月 29 日體總業字第 1080000673 號 • (102) 中華棒協教字第 C076 號 • 飛協(教)字第 9900035 號 	<ul style="list-style-type: none"> • 屏東縣內埔鄉崇文國民小學-教師兼任訓導組長 • 屏東縣鹽埔鄉高朗國民小學-教師兼任訓導組長 • 國立高雄大學-專任棒球教練 • 屏東縣屏東市復興國民小學-教師 • 屏東縣屏東市崇蘭國民小學-教師 	教學經歷

訓練項目	教練姓名	教練證照字號	簡歷	備註
			<ul style="list-style-type: none"> •109 年第 69 屆屏東縣運暨公教聯合運動會-學校男子甲組 100 公尺-第五名 •109 年第 69 屆屏東縣運暨公教聯合運動會-學校男子甲組 1500 公尺-第三名 •109 年第 69 屆屏東縣運暨公教聯合運動會-學校大隊接力組-第二名 •108 年第 68 屆屏東縣運暨公教聯合運動會-學校男子甲組 100 公尺-第二名 •108 年第 68 屆屏東縣運暨公教聯合運動會-學校男子甲組 1500 公尺-第五名 •108 年第 68 屆屏東縣運暨公教聯合運動會-學校大隊接力組-第四名 •107 年第 67 屆屏東縣運暨公教聯合運動會-學校組混合大隊接力-第三名 	榮譽獎項 (參與證明)

(3) 專案小組組織及運作

職稱	姓名	現職	負責事項
召集人	黃俊傑	校長	統籌本校體育運動發展相關事宜。
副召集人	李佳燕	教導主任	襄助召集人統籌本校體育運動發展相關事宜。

職稱	姓名	現職	負責事項
執行秘書	嚴麒鈞	訓導組長	負責本校執行體育運動發展相關事宜。
課業輔導組	王繼平	教學組長	計畫、執行、考核訓練計畫及培訓事宜。
委員	鍾志和	總務主任	計畫、執行、考核訓練計畫及培訓事宜。
委員	覃嘉玲	輔導組長	計畫、執行、考核訓練計畫及培訓事宜。
委員	倪羽彤	護理師	計畫、執行、考核訓練計畫及培訓事宜。

(4) 短、中、長期培訓計畫及目標

(4-1) 選手來源及出處

訓練項目	學生來源學校	參加方式	學生出處學校	升學方式	備註
田徑	屏東縣崇文國小附設幼兒園	本校辦理發 放意願調查 表暨家長同 意書	屏東縣立崇文國中	參加各校辦 理之甄審甄 試分發或單 獨招生考試 或其他方 式。	
	屏東縣私立屏科大幼兒園		屏東縣立中正國中		
	屏東縣私立大老師幼兒園		屏東縣立明正國中		
	屏東縣私立玫瑰幼兒園		屏東縣立美和國中		
	屏東縣私立育仁幼兒園		屏東縣立內埔國中		

(4-2) 培訓目標 (本縣或學校銜續培訓短程、中程、長程目標)：

序號	目標	說明
1	目標短程	培養學生學習興趣、強健選手基本體能、養成自我練習之習慣、基本技術之穩定。
2	中程目標	增強基本體能及熟練專門技術、爭取縣內、縣外及全中運前三名成績。
3	長程目標	專門技術再加強、順暢升學管道、代表學校參加國際、區域性

序號	目標	說明
		比賽爭取優異成績。

(5) 敘督導考核（平時督導考核計畫）：

(5-1) 定期考核各動選手體能發展。

(5-2) 定期檢視各運動選手訓練情形與成績是否達到教練要求。

(5-3) 定期檢視選手訓練的出席與態度，並要求技術、體能及學科成績達要求水準。

(6) 課程規劃 (本校評量考試當日及考前一週暫停訓練)

(6-1) 正式課程期間課表 (塗色註記部分為本計畫經費項目支應，其餘本校另籌)

五	四	三	二	一	星期 科目	時間 節次	午別
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間		07:00 - 07:40	上
打掃時間	朝會升旗	打掃時間	打掃時間	朝會升旗		07:50 - 08:10	
導師時間						08:10 - 08:35	
上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	08:40 09:20	1	
上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	09:30 10:10	2	
						10:10 - 10:30	
上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	10:30 11:10	3	午
上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	上課時間	11:20 12:00	4	
午餐 (午間靜休)							
上課時間	上課時間		上課時間	上課時間	01:30 02:10	5	下
上課時間	上課時間		上課時間	上課時間	02:20 03:00	6	
上課時間	上課時間		上課時間	上課時間	03:10 03:50	7	
課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	04:00 04:40	8	午

訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	04：50 05：20	9	
------	------	------	------	------	----------------	---	--

(6) 課程規劃

(6-1) 寒暑假期間課表（塗色註記部分為本計畫經費項目支應，其餘本校另籌）

五	四	三	二	一	星期 科目	時間 節次	午別
課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	課業輔導	08：00 08：40	1	上
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	08：50 09：30	2	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	09：40 10：20	3	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	10：30 11：10	4	
訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	訓練時間	11：20 12：00	5	午
午餐（午間靜休）							

四、 經費使用情況：

※經費動支參照「教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點」規定辦理

五、 成果與效益：

(一) 歷年辦理成果績效。

序號	運動種類	選手姓名	賽會名稱	比賽項目	成績名次	教練姓名
1	田徑	陳欽進	109 年第 69 屆屏東縣運 暨公教聯合運動會	小學男童 組跳遠	第五名	嚴麒鈞
2	田徑	陳欽進	109 年第 69 屆屏東縣運 暨公教聯合運動會	小學男童 組大隊接 力	第四名	嚴麒鈞
		蘇唯中				
		陳昫德				
		潘柚廷				
		王葦豪				
3	田徑	潘庭慧	109 年第 69 屆屏東縣運 暨公教聯合運動會	小學女童 組大隊接 力	第二名	嚴麒鈞
		謝承軒				
		黃珮瑜				
4	田徑	潘柚廷	109 年屏東縣田徑對抗賽	國小男童 五年級- 60 公尺	第五名	嚴麒鈞
5	田徑	曾兆瑞	109 年屏東縣田徑對抗賽	國小男童 四年級- 壘球擲遠	第四名	嚴麒鈞
6	田徑	陳佳妤	109 年屏東縣田徑對抗賽	國小女童 四年級- 壘球擲遠	第二名	嚴麒鈞
7	田徑	溫楚謀	109 年屏東縣田徑對抗賽	國小男童 五年級- 壘球擲遠	第六名	嚴麒鈞
8	田徑	謝承軒	109 年屏東縣田徑對抗賽	國小女童 六年級- 壘球擲遠	第五名	嚴麒鈞
9	田徑	陳欽進	108 年屏東縣中小學聯合 運動會	國小男童 組大隊接 力	第六名	嚴麒鈞
		蘇唯中				
10	田徑	陳欽進	108 年屏東縣縣長盃田徑 錦標賽	國小男童 四年級- 跳遠	第一名	嚴麒鈞
11	田徑	蘇唯中	108 年屏東縣縣長盃田徑 錦標賽	國小男童 四年級- 跳遠	第六名	嚴麒鈞

12	田徑	陳欽進	108年屏東縣田徑對抗賽	國小男童 五年級- 跳遠	第三名	嚴麒鈞
13	田徑	蘇唯中	107年屏東縣田徑對抗賽	國小男童 四年級- 60公尺	第五名	嚴麒鈞

(二) 成果佐證資料(詳情如下,請詳閱)

 <p>2021年第56屆六堆運動會 獎狀 姓名：潘聖仁 單位：內埔鄉 組別：田徑國小男子 項目：壘球擲遠 名次：第六名 成績：40.27 客家委員會 主任委員 楊長鎮 高雄市長 陳其邁 中華民國110年4月10-11日</p>	 <p>2021年第56屆六堆運動會 獎狀 姓名：方雅芯 單位：內埔鄉 組別：田徑國小女子 項目：壘球擲遠 名次：第四名 成績：25.85 客家委員會 主任委員 楊長鎮 高雄市長 陳其邁 中華民國110年4月10-11日</p>
<p>指導學生參加2021年第56屆六堆運動大會-田徑國小男童-壘球擲遠-第六名(獎狀 110.04.10-11)</p>	<p>指導學生參加2021年第56屆六堆運動大會-田徑國小女童-壘球擲遠-第四名(獎狀 110.04.10-11)</p>



指導學生參加 2021 年第 56 屆六堆運動大會-田徑國小男童-跳遠-第一名



指導學生參加 2021 年第 56 屆六堆運動大會-田徑國小男童-跳遠-第三名



指導學生參加 2021 年第 56 屆六堆運動大會-田徑國小女童-跳遠-第六名
(獎狀 110.04.10-11)



指導學生參加 2021 年第 56 屆六堆運動大會-田徑國小女童-壘球擲遠-第四名(獎狀 110.04.10-11)



指導學生參加 2021 年第 56 屆六堆運動大會-田徑國小男童-200 公尺-第一名(獎狀 110.04.10-11)



指導學生參加 2021 年第 56 屆六堆運動大會-田徑國小女童-200 公尺-第六名(獎狀 110.04.10-11)



指導學生參加 2021 年第 56 屆六堆運動大會-田徑國小男童-4X100m 接力-第二名(獎狀 110.04.10-11)



指導學生參加 2021 年第 56 屆六堆運動大會-田徑總錦標-田徑國小男童-第二名(獎狀 110.04.10-11)



指導學生參加 110 年屏東縣中小學聯合運動會-國小男童-大隊接力-第三名(獎狀 110.03.07)1



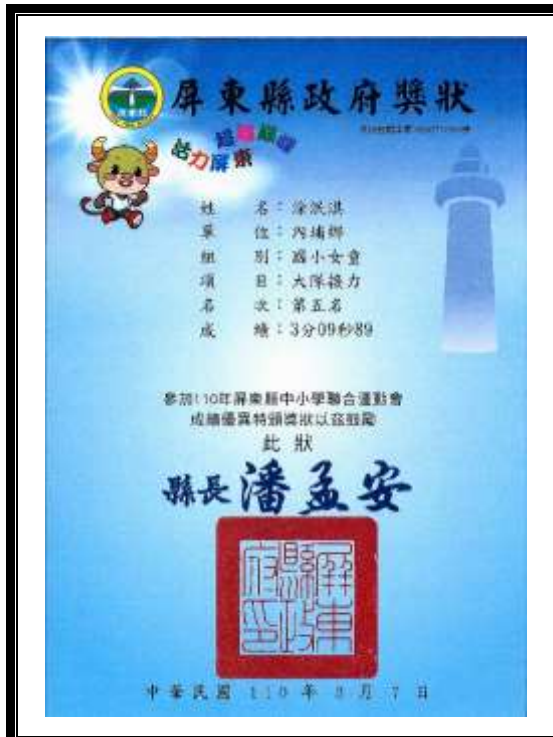
指導學生參加 110 年屏東縣中小學聯合運動會-國小男童-大隊接力-第三名(獎狀 110.03.07)2



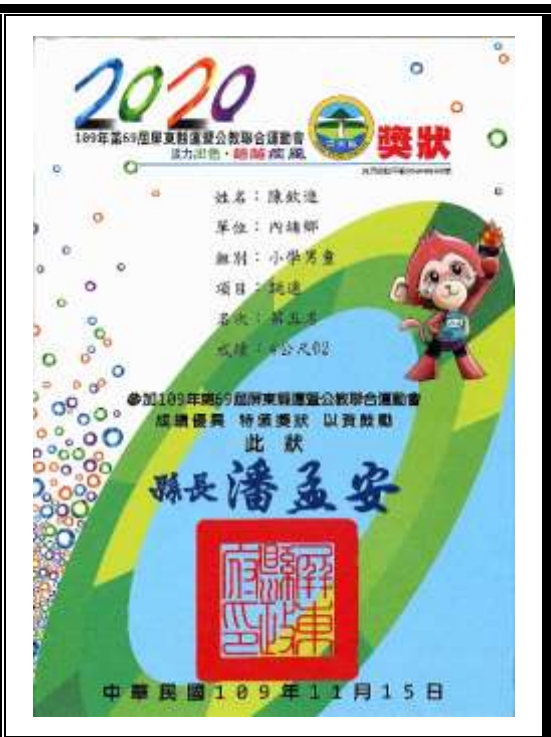
指導學生參加 110 年屏東縣中小學聯合運動會-國小男童-大隊接力-第三名(獎狀 110.03.07)3



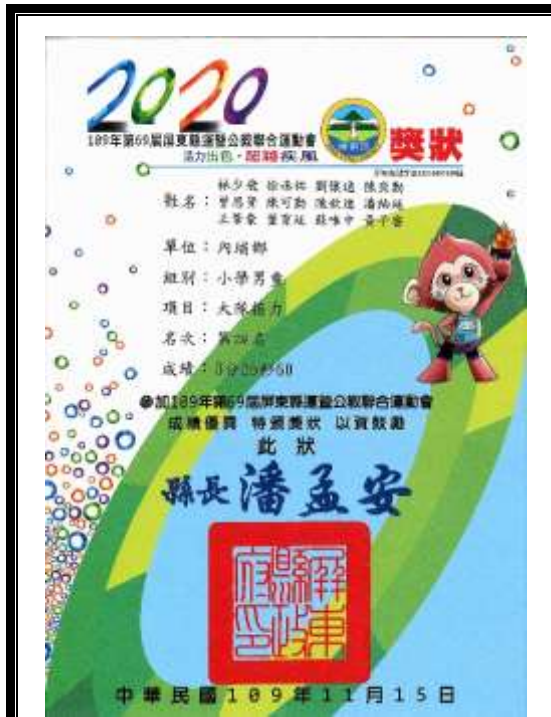
指導學生參加 110 年屏東縣中小學聯合運動會-國小女童-大隊接力-第五名(獎狀 110.03.07)1



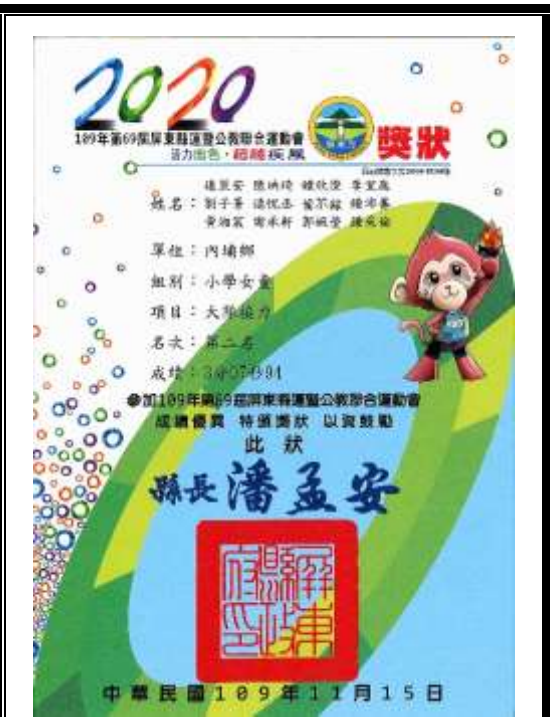
指導學生參加 110 年屏東縣中小學聯合運動會-國小女童-大隊接力-第五名(獎狀 110.03.07)2



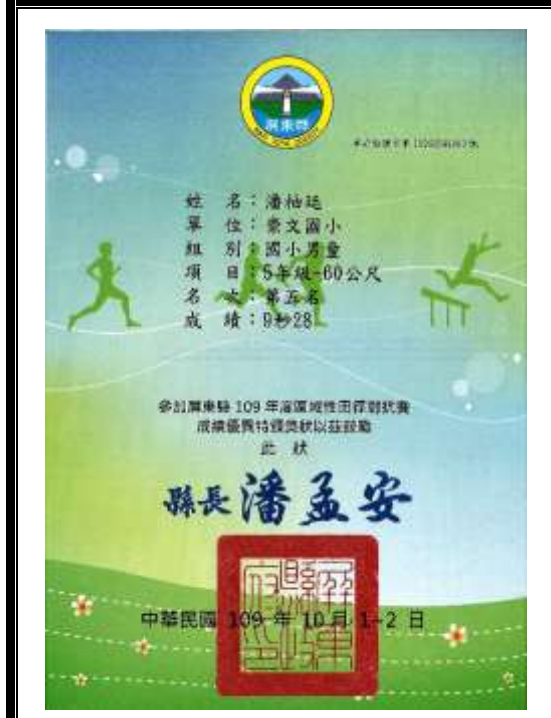
指導學生參加 109 年第 69 屆屏東縣運暨公教聯合運動會-小學男童組跳遠-第五名(獎狀 109.11.15)



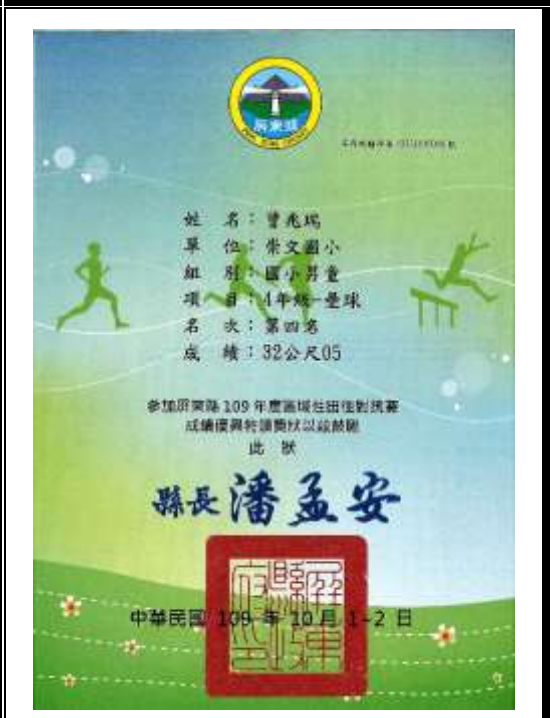
指導學生參加 109 年第 69 屆屏東縣運暨公教聯合運動會-小學男童組大隊接力-第四名(獎狀 109.11.15)



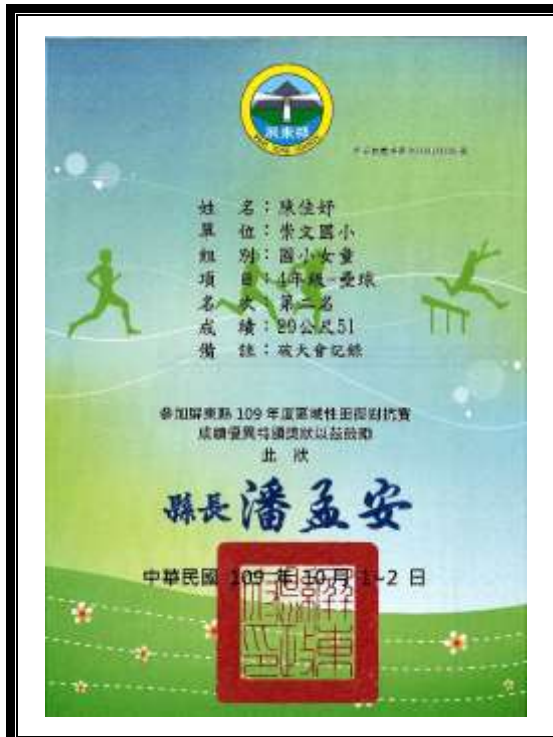
指導學生參加 109 年第 69 屆屏東縣運暨公教聯合運動會-小學女童組大隊接力-第二名(獎狀 109.11.15)



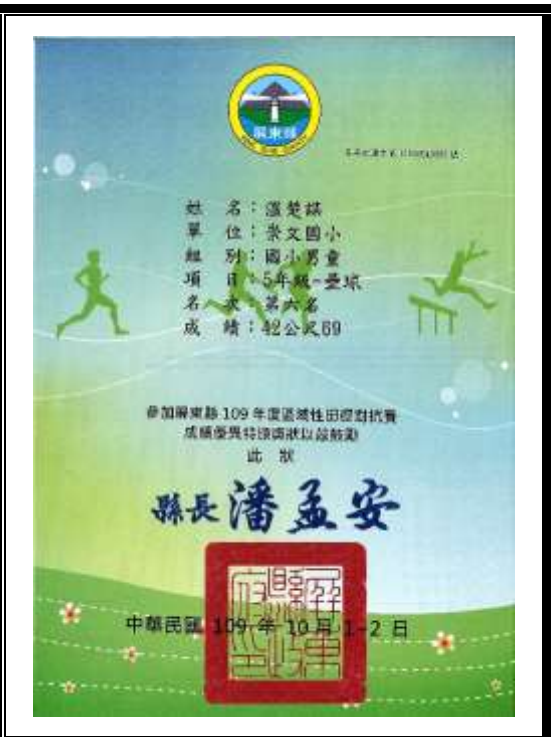
指導學生參加 109 年屏東縣田徑對抗賽-國小男童五年級-60 公尺-第五名 (獎狀 109.10.01-02)



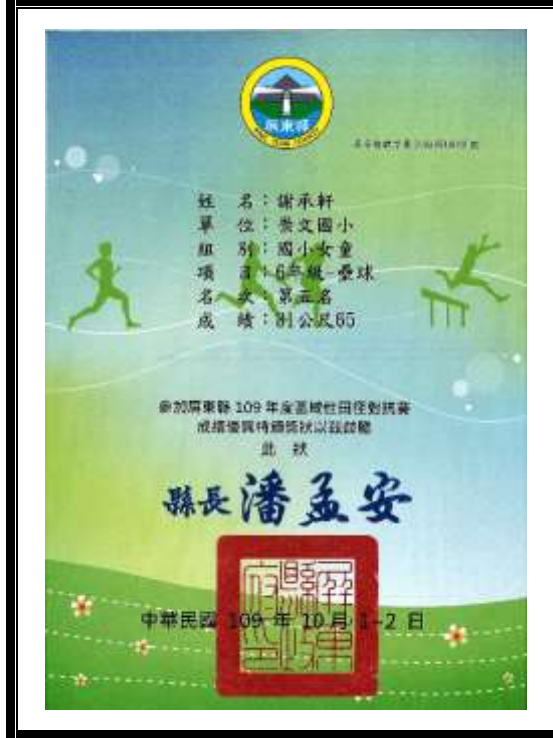
指導學生參加 109 年屏東縣田徑對抗賽-國小男童四年級-壘球擲遠-第四名(獎狀 109.10.01-02)



指導學生參加 109 年屏東縣田徑對抗賽-國小女童四年級-壘球擲遠-第二名(獎狀 109.10.01-02)




指導學生參加 109 年屏東縣田徑對抗賽-國小男童五年級-壘球擲遠-第六名(獎狀 109.10.01-02)



指導學生參加 109 年屏東縣田徑對抗賽-國小女童六年級-壘球擲遠-第五名(獎狀 109.10.01-02)

(三) 成果照片

			
地點：本校操場	人數：30 人	地點：本校操場	人數：30 人
活動時間：109 年 09 月 10 日		活動時間：109 年 10 月 20 日	
活動內容：田徑運動代表隊課程訓練		活動內容：田徑運動代表隊課程訓練	
			
地點：本校操場	人數：30 人	地點：本校操場	人數：30 人
活動時間：109 年 11 月 10 日		活動時間：109 年 12 月 17 日	
活動內容：田徑運動代表隊課程訓練		活動內容：田徑運動代表隊課程訓練	

			
地點：本校操場	人數：30 人	地點：本校操場	人數：30 人
活動時間：110 年 01 月 21 日		活動時間：110 年 03 月 20 日	
活動內容：田徑運動代表隊課程訓練		活動內容：田徑運動代表隊課程訓練	
			
地點：本校操場	人數：30 人	地點：本校操場	人數：30 人
活動時間：110 年 04 月 10 日		活動時間：110 年 05 月 11 日	
活動內容：田徑運動代表隊課程訓練		活動內容：田徑運動代表隊課程訓練	

			
地點：屏東縣田徑場	人數：30 人	地點：屏東縣田徑場	人數：30 人
活動時間：109 年 10 月 01 日-02 日		活動時間：109 年 10 月 01 日-02 日	
活動內容：109 年屏東縣田徑對抗賽		活動內容：109 年屏東縣田徑對抗賽	
			
地點：屏東縣田徑場	人數：30 人	地點：屏東縣田徑場	人數：30 人
活動時間：109 年 10 月 01 日-02 日		活動時間：109 年 10 月 01 日-02 日	
活動內容：109 年屏東縣田徑對抗賽		活動內容：109 年屏東縣田徑對抗賽	

			
地點：屏東縣田徑場	人數：30人	地點：屏東縣田徑場	人數：30人
活動時間：109年11月11日-15日		活動時間：109年11月11日-15日	
活動內容：109年第69屆屏東縣運暨公教聯合運動會		活動內容：109年第69屆屏東縣運暨公教聯合運動會	
			
地點：屏東縣田徑場	人數：30人	地點：屏東縣田徑場	人數：30人
活動時間：109年11月11日-15日		活動時間：109年11月11日-15日	
活動內容：109年第69屆屏東縣運暨公教聯合運動會		活動內容：109年第69屆屏東縣運暨公教聯合運動會	

			
地點：屏東縣田徑場	人數：30 人	地點：屏東縣田徑場	人數：30 人
活動時間：109 年 03 月 05 日-07 日		活動時間：109 年 03 月 05 日-07 日	
活動內容：110 年屏東縣中小學聯合運動會		活動內容：110 年屏東縣中小學聯合運動會	
			
地點：屏東縣田徑場	人數：30 人	地點：屏東縣田徑場	人數：30 人
活動時間：109 年 03 月 05 日-07 日		活動時間：109 年 03 月 05 日-07 日	
活動內容：110 年屏東縣中小學聯合運動會		活動內容：110 年屏東縣中小學聯合運動會	

			
地點：高雄市立南隆國中	人數：30 人	地點：高雄市立南隆國中	人數：30 人
活動時間：110 年 04 月 10 日-11 日		活動時間：110 年 04 月 10 日-11 日	
活動內容：2021 年第 56 屆六堆運動會		活動內容：2021 年第 56 屆六堆運動會	
			
地點：高雄市立南隆國中	人數：30 人	地點：高雄市立南隆國中	人數：30 人
活動時間：110 年 04 月 10 日-11 日		活動時間：110 年 04 月 10 日-11 日	
活動內容：2021 年第 56 屆六堆運動會		活動內容：2021 年第 56 屆六堆運動會	

(四) 預期效益 (短程、中程、長程預期效益):

序號	目標	說明
1	短程目標	以縣內及縣外中等學校運動會冠軍為目標、為校爭取榮譽。
2	中程目標	以全國中等學校運動會冠軍為目標，除能爭取甄試資格外，更名為校爭譽。
3	長程目標	遠程目標：提高競技水準，進而代表學校參加國際、區域性比賽，為國爭光。

六、 自評與建議：

(一) 自評

屏東縣內埔鄉崇文國民小學體育(田徑)發展一直是學生在學校中學習的重要課題，學生透過身體活動以促進身心和精神的發展，並在醫學上也證實運動能夠促進學生認知學習的成效。以教育觀點看體育教學，不應以學生上課中所學技能成果來論斷學生學習成效，應當重視學生學習的歷程及掌握全方位體育教學內容才是最為重要，如同何謂「全人健康」，應當不是只重視個人體適能成績的高低，應當還包含心理、生理、環境、情緒等各方面完整性才算全人健康，全盤檢視學校體育課的功能，亦即透過體育教學讓學生在認知、技能、情意等三方面健全發展。

(二) 建議

本校自實施健康與體育學習領域(田徑)至今，均已採行課綱規劃之領域課程模式來進行教學。經歷了從分科到領域的不同教學模式的變化革新，在全體教師的共同努力下，仍面臨訓練經費摺節、學校資源匱乏、專長教師過少的問題，目前由學校年度剩餘經費及家長委員會補助盡全力要達到培養學生運動技能、改善學生學習環境、增進學生的運動技巧與體能的目標，充足教育的資源與建全的軟、硬體設備是教育的根基；然而，面對學校經費窘境，以致於教育資源受到影響；因此長此以往，以能提供學校達成教育目標所需要的一切資源來考量來向鈞府提出申請。

七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)



說明：膳食費（暑期訓練）



說明：膳食費（暑期訓練）



說明：膳食費（暑期訓練）



說明：膳食費（暑期訓練）



說明：膳食費（暑期訓練）



說明：膳食費（暑期訓練）



說明：教練鐘點費



說明：教練鐘點費



說明：教練鐘點費



說明：教練鐘點費



說明：教練鐘點費



說明：教練鐘點費



說明：選手營養（晨間訓練）



說明：選手營養（晨間訓練）



說明：選手營養（晨間訓練）



說明：選手營養（晨間訓練）



說明：選手營養（晨間訓練）



說明：選手營養（晨間訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：選手營養（課後訓練）



說明：課業輔導



說明：課業輔導



說明：課業輔導



說明：課業輔導



說明：課業輔導



說明：課業輔導



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備
(輔助訓練)



說明：消耗性訓練器材裝備（釘鞋）



說明：消耗性訓練器材裝備（釘鞋）



說明：消耗性訓練器材裝備（釘鞋）



說明：消耗性訓練器材裝備（釘鞋）



說明：消耗性訓練器材裝備（釘鞋）



說明：消耗性訓練器材裝備（釘鞋）



說明：消耗性訓練器材裝備（服裝）



說明：消耗性訓練器材裝備（服裝）



說明：消耗性訓練器材裝備（服裝）



說明：消耗性訓練器材裝備（服裝）



說明：消耗性訓練器材裝備（服裝）



說明：消耗性訓練器材裝備（服裝）